

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
*З.Ф.*  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 25.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
30/30	368	<b>Гуляш из отварной говядины</b>	Калорийность-153, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-2 <i>Говядина котлетное, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	
170	171	<b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы</b>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41 <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло растительное</i>	
200	377	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	Калорийность-62, Углеводы-15 <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
30	609	<b>Печенье</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-21	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-703, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-101	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-703, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-101	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шарипова А.В.)